



Mission Vie et Famille

Château de Joudes Saint Amour

« Chéri(e), tu es insupportable : tu n'écoutes jamais ce que je ne dis pas »

Quelques mots sur le thème

Au hit parade des causes de difficultés et d'échecs des couples, les problèmes de communication arrivent en tête de toutes les enquêtes. Qu'il s'agisse de la communication verbale, affective, comportementale ou sexuelle, nous éprouvons des difficultés, non seulement à reconnaître nos besoins et les sentiments qu'ils procurent quand ils sont satisfaits, mais aussi à écouter l'expression de l'autre. Et même quand nous faisons « l'effort de communiquer », nous découvrons souvent que l'autre ne réagit pas à ce que nous disons, faisons ou pensons, mais à la façon dont nos actes et nos gestes résonnent en lui. Il est inévitable alors que des décalages se créent et que la frustration s'installe.

Et comment *communiquer*, quand on ne nous a pas appris à *oser* ? Ou que l'autre nous donne l'impression de parler une *langue relationnelle* différente de la nôtre (langue que l'on n'a jamais apprise, évidemment) ? On sait bien par ailleurs que la parole nous a été donnée pour exprimer nos sentiments, dire nos besoins, formuler des demandes, reconnaître nos émotions, parler pour nous même, être spécifique, indiquer nos buts, faire part de nos préférences, manifester nos intentions, mettre en mots nos maux... mais que c'est dur de passer du savoir à l'apprentissage, du rêve au vécu concret, de l'intention à la décision ! Et parce qu'on ne cesse jamais de communiquer et que la relation a horreur du vide, on remplit notre vie de postures assassines: la victimisation, le silence, l'étouffement, le mépris de l'autre, le dénigrement, le déni du ressenti, la culpabilisation, le chantage, l'abandon, etc..

Et pour compliquer le tout, il arrive parfois que le Net, dans ce désert relationnel, s'installe dans le couple par écrans interposés. Sans modération. « *Maintenant, nous vivons avec nos téléphones collés à la peau, les consultant dès le matin, les laissant dormir sur la table de chevet, tandis que les élégantes tablettes sont même consultées dans le lit conjugal... Et c'est parce qu'ils ouvrent une fenêtre sur l'extérieur, qu'ils*

importent la présence des autres au sein même de l'intimité, que ces nouveaux objets technologiques mettent le couple à l'épreuve » (Cécilia Gabizon). Quand la communication virtuelle met en péril la communication tout court !

INFORMATIONS PRATIQUES

Date et lieu du séminaire

Du 20 au 22 janvier 2012, au Château de Joudes Saint Amour

L'intention des organisateurs

Le séminaire « *Chéri(e), tu es insupportable : tu n'écoutes jamais ce que je ne dis pas* » est destiné aux couples qui veulent redynamiser leur communication. Au travers de sessions plénières, d'ateliers et de groupes de réflexion, nous essaierons de vous aider à comprendre quelques principes simples, à les revisiter soigneusement afin de retrouver le goût de la communication, qui est, dans une certaine mesure, le « gout de l'autre ». Car bien communiquer s'apprend. Il n'y a pas de fatalité de l'échec. Et parce que de plus en plus de couples viennent en thérapie conjugale « *parce qu'un écran s'est glissé entre eux* », nous essaierons de comprendre les mécanismes et choix qui poussent à préférer cette relation virtuelle à la vraie relation.

Prix du séminaire

120 € par personne, en pension complète.

Logement

Nous mettons à votre disposition les chambres du Château de Joudes Saint Amour. Le nombre de chambres disponibles sur place est limité. Les premiers inscrits seront donc les premiers servis. Des hôtels à des prix abordables sont aussi disponibles dans la région. Une liste avec leurs coordonnées vous sera envoyée sur simple demande.

Bulletin d'inscription « *Chéri(e), tu es insupportable : tu n'écoutes jamais ce que je ne dis pas* »

À renvoyer, avec votre chèque d'acompte de 60 € par personne inscrite, à l'ordre de **Mission vie et famille**, à l'adresse suivante : Château de Joudes Saint Amour – Lieu dit « Le Château » - 71480 JOUDES. Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de l'acompte.

NOM PRÉNOM(S)

ADRESSE

CODE POSTALVILLE

TÉLÉPHONE E.MAIL

NOUS VENONS A _____ PERSONNE(S)

Pour toute demande d'information, merci de vous adresser à Christiane Berville au 06 26 14 12 44 ou à l'adresse suivante : christianeberville@free.fr.

Nous vous attendons avec plaisir !

Gérard et Martine HOAREAU